



V FRYDMAN TRIATHLON

2014-06-29

Wyniki w Kategoriach wiekowych

liejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	Sektor 1	liejsc	Sektor 2	liejsc	Sektor 3	liejsc	Sektor 4	liejsc	Sektor 5	liejsc	Czas	Różnica
--------	------	-----------------	------	--------	----------	--------	----------	--------	----------	--------	----------	--------	----------	--------	------	---------

Kategoria : F2 (16-17lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	255	SIKORA Aleksandra	YMCA Kraków	Juszczyn	9:30.61	(1)	1:05.69	(1)	36:41.65	(1)	1:24.39	(1)	22:03.44	(1)	1h10:48.78	
---	-----	-------------------	-------------	----------	---------	-----	---------	-----	----------	-----	---------	-----	----------	-----	------------	--

Kategoria : F3 (18-19lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	51	KWIATKOWSKA Kaja	YMCA Kraków	Kraków	9:51.11	(1)	1:07.50	(1)	37:25.32	(1)	56.85	(1)	25:27.83	(1)	1h14:48.61	
---	----	------------------	-------------	--------	---------	-----	---------	-----	----------	-----	-------	-----	----------	-----	------------	--

Kategoria : F4 (20-29lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	43	SMĘTKIEWICZ Aleksandra		Kraków	15:52.34	(1)	3:39.08	(1)	46:35.59	(1)	1:32.41	(1)	34:09.33	(1)	1h41:48.75	
---	----	------------------------	--	--------	----------	-----	---------	-----	----------	-----	---------	-----	----------	-----	------------	--

Kategoria : F5 (30-39lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	10	GĄSIOR Joanna	brak klubu	Berlin	13:41.74	(2)	1:32.35	(1)	39:04.13	(1)	1:15.57	(2)	29:40.15	(1)	1h25:13.94	
2	26	DĘBICKA Brygida		Kraków	13:35.11	(1)	4:01.36	(2)	49:01.05	(2)	1:09.69	(1)	31:06.56	(2)	1h38:53.77	13:39.83

Kategoria : F6 (40-49lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	53	SIKORA Barbara		Warszawa	15:03.48	(1)	2:41.61	(1)	41:26.39	(1)	1:57.89	(1)	32:37.95	(1)	1h33:47.32	
---	----	----------------	--	----------	----------	-----	---------	-----	----------	-----	---------	-----	----------	-----	------------	--

Kategoria : F7 (50+) / Dystans : SPRINTERSKI

1	239	WÓJCIK Ewa		Kraków	15:36.24	(1)	2:50.95	(1)	42:35.34	(1)	1:58.28	(2)	27:15.49	(1)	1h30:16.30	
2	45	ORLEWICZ-MUSIAŁ Małgorzata	AZS AWF Kraków Masters	Kraków	15:53.45	(2)	3:47.40	(2)	50:31.21	(2)	1:34.44	(1)	38:30.48	(2)	1h50:16.98	20:00.68

Kategoria : M2 (16-17lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	256	CHOŁDA Łukasz	Ymca Kraków	Kraków	9:04.71	(1)	1:00.57	(1)	38:19.96	(1)	59.25	(1)	24:04.26	(1)	1h13:28.75	
---	-----	---------------	-------------	--------	---------	-----	---------	-----	----------	-----	-------	-----	----------	-----	------------	--

Kategoria : M3 (18-19lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	48	HYDZIK Piotr	YMCA Kraków	Wadowice	8:54.27	(1)	1:06.64	(1)	32:25.81	(1)	51.49	(1)	18:43.25	(1)	1h02:01.46	
2	21	BUKALA Marcin		Bielsko-Biała	12:20.87	(2)					1:14.99	(2)	26:26.84	(2)	1h23:40.51	21:39.05

Kategoria : M4 (20-29lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	210	UHL Andrzej	Milek Triathlon Team	Kraków	11:45.36	(1)	1:09.08	(2)	34:59.13	(1)	54.09	(1)	20:35.68	(1)	1h09:23.34	
2	31	WOJTCZAK Jakub		Ostrowy	14:13.18	(4)	1:30.49	(3)	37:31.07	(3)	1:14.41	(3)	21:33.52	(3)	1h16:02.67	6:39.33
3	46	PTASZKOWSKI Krzysztof		Kościełsko	15:31.57	(6)	1:41.98	(4)	35:26.86	(2)	1:12.89	(2)	23:00.20	(4)	1h16:53.50	7:30.16
4	20	KOSECKI Dariusz	HST	Tęgoborze	56:12.78	(9)	40.83	(1)							1h18:37.54	9:14.20
5	54	WOJTCZAK Michał		Ostrowy	14:46.11	(5)	2:08.32	(5)	40:58.56	(5)	1:41.50	(5)	21:31.59	(2)	1h21:06.08	11:42.74
6	39	KRAWIEC Karol		Klucze	13:38.68	(2)									1h22:27.26	13:03.92
7	19	CHOŁKA Michał		Rzeszów	14:07.03	(3)	3:22.64	(6)	40:45.76	(4)	2:04.87	(6)	25:07.72	(5)	1h25:28.02	16:04.68
8	55	KRUCZEK Piotr	All For Body	Kraków	17:29.31	(7)	3:36.13	(7)	42:19.12	(6)	1:41.35	(4)	27:45.13	(6)	1h32:51.04	23:27.70





V FRYDMAN TRIATHLON
2014-06-29
Wyniki w Kategoriach wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	Sektor 1	miejsc	Sektor 2	miejsc	Sektor 3	miejsc	Sektor 4	miejsc	Sektor 5	miejsc	Czas	Różnica
9	37	CZUCZWARA Wojciech	OSA Opole	Opole	20:15.16	(8)	5:25.48	(8)	51:42.81	(7)	3:10.83	(7)	33:59.11	(7)	1h54:33.39	45:10.05

Kategoria : M5 (30-39lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	15	ILNICKI Darek	dzieciaki w formie	Kraków	13:39.91	(4)	2:04.83	(1)	37:38.76	(2)	1:07.37	(3)	20:42.50	(1)	1h15:13.37	
2	32	KRUCZEK Radek	All For Body trenerzy i dietet	Krakow	11:53.91	(2)					1:13.32	(5)	20:45.95	(2)	1h15:31.74	18.37
3	36	TLUSTOCHOWICZ Wojciech		Kraków	11:56.61	(3)	2:17.57	(2)	37:58.78	(3)	1:24.41	(7)	22:30.44	(3)	1h16:07.81	54.44
4	50	KOSMALA Michał	LABOSPORT TEAM	Medziana Gór.	11:32.90	(1)	2:18.21	(3)	37:09.54	(1)	1:08.14	(4)	26:12.70	(5)	1h18:21.49	3:08.12
5	34	JAWORSKI Krzysztof		Łazy Biegonick	16:22.88	(10)	2:36.23	(5)	38:23.39	(5)	50.81	(1)	22:34.26	(4)	1h20:47.57	5:34.20
6	52	PIECH Bartosz		Warszawa	15:30.49	(8)	2:22.06	(4)	38:09.29	(4)	1:14.70	(6)	28:53.78	(7)	1h26:10.32	10:56.95
7	30	URYGA Daniel		Nowy Targ	16:35.52	(11)									1h27:13.84	12:00.47
8	17	REGUŁA Mateusz		Kraków	15:20.45	(7)					1:00.60	(2)	29:43.78	(9)	1h27:53.97	12:40.60
9	24	SIEMEK Piotr	Motorola Bike Team	Chrzanów	14:33.43	(5)	3:09.41	(7)	41:08.12	(7)	1:43.61	(10)	29:49.10	(10)	1h30:23.67	15:10.30
10	40	BUDNIK Łukasz		Nowy Sącz	15:37.80	(9)	2:39.73	(6)	44:21.11	(9)	1:36.51	(9)	29:07.58	(8)	1h33:22.73	18:09.36
11	128	AUGUSTYN Paweł		Kuryłówka	21:01.08	(14)	3:27.92	(8)	40:45.27	(6)					1h34:37.60	19:24.23
12	58	NOWAK Dawid	ziote mewy team	Kraków	15:08.45	(6)	4:26.60	(11)	48:03.63	(11)	1:44.96	(11)	28:37.93	(6)	1h38:01.57	22:48.20
13	29	ROSIAK Jakub		Prochowice	19:22.80	(13)	4:02.94	(10)	44:10.25	(8)	1:46.59	(12)	32:25.25	(11)	1h41:47.83	26:34.46
14	12	PAJAK Tomasz		Krakow	17:19.25	(12)	3:55.96	(9)	45:43.99	(10)	1:34.57	(8)	36:43.83	(12)	1h45:17.60	30:04.23

Kategoria : M6 (40-49lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	78	LIGOCKI Tomasz	Gomola Trans Airco	Siemianowice	11:17.61	(1)	1:23.66	(1)	35:06.75	(1)	53.57	(1)	23:21.96	(1)	1h12:03.55	
2	185	CYGAN Piotr	olsh	Zabrze	15:52.53	(7)									1h21:14.59	9:11.04
3	49	DEŻAKOWSKI Paweł	hurtownia adrenaliny	Gilwice	15:03.16	(6)	1:29.29	(2)	37:56.81	(3)	1:08.41	(2)	25:48.91	(4)	1h21:26.58	9:23.03
4	38	CHMIELEWSKI Tomasz	FIT-MAX BYDGOSZCZ	Bydgoszcz	14:46.75	(5)	2:21.92	(3)	37:53.30	(2)	1:39.47	(6)	25:12.13	(2)	1h21:53.57	9:50.02
5	13	SOWA Janusz	Klimakom	Kraków	13:44.58	(3)									1h23:43.08	11:39.53
6	11	TATARSKI Petroniusz		Warszawa	15:55.72	(8)	3:17.81	(5)	39:48.38	(4)	2:10.81	(8)	25:31.87	(3)	1h26:44.59	14:41.04
7	14	BERKO Marko		Prešov	13:24.57	(2)	2:23.37	(4)	41:08.66	(5)	1:23.16	(4)	29:41.18	(6)	1h28:00.94	15:57.39
8	103	PYRC Piotr		Krakow	13:50.91	(4)	5:09.18	(8)	52:32.86	(9)	1:50.97	(7)	27:35.38	(5)	1h40:59.30	28:55.75
9	44	PRZYBYŁAK Arkadiusz		Ksawerów	16:02.19	(9)	3:34.97	(7)	50:35.72	(8)	1:21.84	(3)	33:02.45	(7)	1h44:37.17	32:33.62
10	16	KOWAL Marek		Kraków	20:13.51	(12)					1:25.46	(5)	36:13.62	(9)	1h46:19.19	34:15.64
11	42	PRZEZIŃSKI Jarosław		Rzeszotary	18:22.45	(11)	3:34.19	(6)	46:34.21	(6)	2:37.15	(9)	38:55.10	(10)	1h50:03.10	37:59.55
12	35	MOSKWA Jacek		Rogoźnica	17:59.80	(10)	6:47.86	(9)	48:44.71	(7)	4:51.08	(10)	34:59.26	(8)	1h53:22.71	41:19.16

Kategoria : M7 (50-59lat) / Dystans : SPRINTERSKI

1	215	LELITO Jerzy		Wieliczka	14:29.46	(1)	2:45.97	(1)	40:56.43	(1)	1:04.63	(1)	25:36.36	(1)	1h24:52.85	
2	27	TOKARZ Jerzy	BiegamBoLubię Kraków	Kraków	16:22.33	(2)	4:14.56	(2)	46:09.45	(2)	1:12.05	(2)	32:58.71	(2)	1h40:57.10	16:04.25
3	243	MATŁĄG Jerzy		Nowy Sącz	1h08:30.94	(3)									1h42:09.44	17:16.59

Kategoria : M8 (60+) / Dystans : SPRINTERSKI

1	41	SUFRANOWICZ Jerzy	Triathlon Dąbrowa Górnicza	Dąbrowa Górni	11:23.66	(1)	1:49.02	(1)	34:38.70	(1)	1:14.27	(1)	25:42.34	(1)	1h14:47.99	
2	47	WAŹTOREK Roman		Dobczyce	19:11.41	(2)					3:05.40	(2)	42:28.75	(2)	1h59:27.32	44:39.33

Kategoria : F4 (20-29lat) / Dystans : OLIMPIJSKI

1	199	GUDANIEC Katarzyna		Koszalin	19:43.16	(1)					1:12.67	(2)	50:11.07	(1)	2h39:35.52	
2	87	WONKO Ewa	Tri in Boat	Łódź	25:03.39	(2)	2:42.83	(2)	1h31:00.54	(2)	1:38.93	(3)	55:31.04	(2)	2h55:56.73	16:21.21
3	131	KWIATKOWSKA Barbara	trinity	Łódź	27:30.20	(5)	2:21.89	(1)	1h28:52.87	(1)	1:47.87	(4)	1h05:11.62	(4)	3h05:44.45	26:08.93
4	145	KANIEWSKA Malwina	Szakale Bałut Łódź	Andrespol	26:18.48	(4)	3:15.15	(3)	1h33:31.50	(3)	2:25.40	(5)	1h01:04.70	(3)	3h06:35.23	26:59.71
5	136	KLAJA Katarzyna	Water Knights - Klub Triathlon	Modlnica	26:13.89	(3)					1:12.08	(1)	1h30:48.24	(5)	3h36:37.60	57:02.08





V FRYDMAN TRIATHLON
2014-06-29
Wyniki w Kategoriach wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	Sektor 1	miejsc	Sektor 2	miejsc	Sektor 3	miejsc	Sektor 4	miejsc	Sektor 5	miejsc	Czas	Różnica
--------	------	-----------------	------	--------	----------	--------	----------	--------	----------	--------	----------	--------	----------	--------	------	---------

Kategoria : F5 (30-39lat) / Dystans : OLIMPIJSKI

1	170	CHLEBDA Łukasz	Klub Triathlonowy Water Knight	Kraków	25:14.62	(1)	2:45.96	(1)	1h16:28.03	(1)	1:53.94	(2)	42:32.15	(1)	2h28:54.70	
2	198	CZECHOWSKA-MADEJ Katarzyna	Milek Triathlon Team	Iwanowice	29:59.73	(3)					1:26.27	(1)	52:41.84	(2)	2h50:47.68	21:52.98
3	175	KRUCZEK Maria	All for Body	Kraków	29:12.76	(2)	3:10.14	(2)	1h45:15.62	(2)	1:56.33	(3)	1h05:51.19	(3)	3h25:26.04	56:31.34

Kategoria : F6 (40-49lat) / Dystans : OLIMPIJSKI

1	141	TOFILSKA Monika	AZS AWF Kraków MASTERS	Kraków	26:39.70	(1)	1:58.89	(1)	1h30:52.00	(1)	1:23.16	(1)	54:02.10	(1)	2h54:55.85	
---	-----	-----------------	------------------------	--------	----------	-----	---------	-----	------------	-----	---------	-----	----------	-----	------------	--

Kategoria : M4 (20-29lat) / Dystans : OLIMPIJSKI

1	212	WOŹNIAK Jakub		Gielniów	21:25.51	(7)	1:18.45	(3)	1h06:57.02	(1)	51.66	(2)	35:16.27	(1)	2h05:48.91	
2	153	OSUCH Jakub		Garwolin	21:48.38	(8)	1:01.82	(1)	1h06:58.00	(2)	1:13.55	(10)	35:34.24	(2)	2h06:35.99	47.08
3	73	ZAJUSZ Marek	YMCA Kraków	Andrychów	19:55.70	(4)					46.52	(1)	41:31.10	(3)	2h12:49.14	7:00.23
4	99	BRZYSKI Maciej	AZS AWF MASTERS KRAKOW	Rzeszów	21:09.00	(5)					1:08.84	(8)	45:38.25	(8)	2h23:49.83	18:00.92
5	75	CZARNOTA Maciej	Trinity Łódź	Zgierz	19:02.82	(3)	1:19.65	(4)	1h18:13.35	(8)	51.75	(3)	44:31.25	(5)	2h23:58.82	18:09.91
6	147	ŻUREK Jacek		Kraków	17:33.22	(1)	1:38.26	(6)	1h16:37.85	(6)	1:13.70	(11)	50:03.49	(13)	2h27:06.52	21:17.61
7	197	JANISZ Piotr	MILEK TRIATHLON TEAM	Wysoka	23:22.64	(11)	2:07.25	(9)	1h16:34.81	(5)	1:02.41	(6)	44:34.83	(6)	2h27:41.94	21:53.03
8	119	OLEJNIK Bartosz	Klub Sportowy triathlon Rawa	Opoczno	22:36.54	(9)	2:37.33	(15)	1h19:58.87	(9)	1:25.43	(15)	43:02.99	(4)	2h29:41.16	23:52.25
9	138	BORCZYK Janisz		Częstochowa	25:42.61	(17)					2:36.56	(26)	50:01.48	(12)	2h32:46.80	26:57.89
10	200	MAZURKIEWICZ Wojciech	Bike Concept Store	Kraków	19:01.02	(2)	1:06.03	(2)	1h16:15.58	(4)	57.71	(4)	55:30.08	(21)	2h32:50.42	27:01.51
11	169	PAGACZ Miłosz	BIKEBROTHERS OSHEE TEAM	Tarnów	24:36.41	(14)	1:36.79	(5)	1h17:18.19	(7)	1:05.32	(7)	48:34.65	(11)	2h33:11.36	27:22.45
12	64	HALAGARDA Krzysztof	PDK	Kraków	23:33.59	(12)	2:28.99	(13)	1h22:12.59	(10)	1:47.22	(19)	44:53.21	(7)	2h34:55.60	29:06.69
13	60	PIOTROWSKI Adam		Opole	30:44.15	(23)					1:02.40	(5)	48:32.61	(10)	2h39:14.58	33:25.67
14	140	KUREK Dawid	trenujtriathlon.pl	Bytom	22:52.35	(10)	2:13.86	(11)	1h22:29.99	(11)	1:10.98	(9)	51:45.71	(15)	2h40:32.89	34:43.98
15	127	POCHCIAŁ Maciej	trenujtriathlon.pl	Bytom							1:14.52	(12)	48:24.81	(9)	2h40:53.02	35:04.11
16	112	SZYMOSEK Wojciech		Przysówce	26:55.16	(19)					2:29.27	(25)	50:46.41	(14)	2h42:07.36	36:18.45
17	143	KARKULA Mateusz	KS Luboń Skomielna Biała	Skomielna Biała	27:31.53	(20)	3:44.47	(18)	1h15:09.15	(3)	1:43.61	(18)	54:16.26	(19)	2h42:25.02	36:36.11
18	192	NIEWIADOMSKI Michał	I Rock Triathlon - Zielona Góra	Zielona Góra	25:13.84	(16)	2:31.36	(14)	1h25:21.55	(14)	1:37.67	(17)	52:33.40	(16)	2h47:17.82	41:28.91
19	123	PAWELEC Paweł		Siemianowice k.	28:24.29	(21)	1:58.39	(8)	1h22:38.56	(12)	1:15.52	(13)	55:42.93	(22)	2h49:59.69	44:10.78
20	150	SUTOR Szczepan		Spytkowice	33:36.35	(26)	1:53.92	(7)	1h22:47.58	(13)	1:32.16	(16)	53:44.07	(18)	2h53:34.06	47:45.17
21	74	CHMIEL Mateusz		Rzeszów	29:36.73	(22)	2:42.56	(16)	1h28:13.73	(15)	1:50.71	(21)	56:00.06	(23)	2h58:23.79	52:34.88
22	117	BAZARNIK Grzegorz		Kraków	24:48.63	(15)	2:44.66	(17)	1h38:48.52	(17)	1:47.39	(20)	53:01.00	(17)	3h01:10.20	55:21.29
23	245	KOZARYN Radosław		Stargard	23:42.08	(13)	2:19.08	(12)	1h30:45.59	(16)	1:16.70	(14)	1h05:44.83	(25)	3h03:48.28	57:59.37
24	121	MIELNICZEK Paweł		Kraków	26:37.47	(18)					2:01.58	(22)	1h08:20.32	(26)	3h06:51.87	1h01:02.96
25	105	GINALSKI Mateusz		Korczyn	30:56.63	(24)	6:51.25	(19)	1h39:13.09	(18)	3:00.15	(27)	54:37.86	(20)	3h14:38.98	1h08:50.07
26	164	BORKOWSKI Paweł	All For Body	Kraków	32:54.70	(25)	7:10.80	(20)	1h42:40.92	(19)	2:17.31	(24)	1h00:16.01	(24)	3h25:19.74	1h19:30.83
27	214	SZWIEC Szymon			21:15.94	(6)	2:08.50	(10)	1h46:38.45	(20)	2:14.79	(23)	1h15:37.80	(27)	3h27:55.48	1h22:06.57

Kategoria : M5 (30-39lat) / Dystans : OLIMPIJSKI

1	135	KOSTRZEWSKI Krzysztof	Gomola Trans Airco	Siemianowice k.	21:24.02	(6)	1:41.38	(7)	1h13:39.29	(3)	1:06.27	(7)	41:38.29	(3)	2h19:29.25	
2	69	IGNATOWICZ Marcin		Mielec	22:12.32	(9)	1:18.81	(1)	1h13:21.21	(2)	1:04.17	(4)	41:38.89	(4)	2h19:35.40	6.15
3	137	GĄSIOR Paweł	MTB Style Nowy Targ	Nowy Targ	25:01.88	(26)					1:23.45	(18)	44:02.28	(6)	2h21:05.97	1:36.72
4	168	CZERWIEC Artur	KT Water Knights	Rudawa	18:10.72	(1)									2h21:21.57	1:52.32
5	84	JĘDRUCH Mateusz		Kraków	23:05.48	(15)	2:14.35	(14)	1h18:07.10	(10)	1:31.12	(25)	40:38.71	(1)	2h25:36.76	6:07.51
6	190	MADEJ Rafał		Brzesko	22:44.61	(14)	1:55.59	(12)	1h11:52.06	(1)	1:25.41	(19)	48:35.77	(19)	2h26:33.44	7:04.19
7	152	HAJEWSKI Tomasz	TKKF Triathlon Dąbrowa Górnic	Katowice	21:45.84	(7)	1:50.81	(10)	1h15:58.34	(7)	1:16.18	(13)	45:59.96	(10)	2h26:51.13	7:21.88
8	163	KWIECIEŃ Arek	TERENOWO.PL	Kraków	22:27.46	(10)	2:09.91	(13)	1h15:03.00	(5)	1:30.31	(23)	47:15.85	(14)	2h28:26.53	8:57.28
9	194	BRZESZCZAK Łukasz		Jasieniec	19:43.43	(4)	1:39.40	(6)	1h18:55.37	(11)	1:13.68	(10)	48:19.75	(17)	2h29:51.63	10:22.38
10	174	LACHOWICZ Krzysztof	trenujtriathlon.pl	Imielin	26:24.46	(37)	1:47.92	(9)	1h14:55.70	(4)	1:42.22	(30)	45:40.49	(8)	2h30:30.79	11:01.54
11	68	GRABIEC Marcin	Tiki-Taka Kolbuszowa	Kolbuszowa	27:59.32	(46)					58.14	(2)	46:19.17	(11)	2h32:22.88	12:53.63
12	71	KUŹNICKI Artur	TRINERGY TEAM	Warszawa	24:34.29	(23)									2h32:25.55	12:56.30
13	72	SZCZOTKA Mariusz	AT Team	Więprz											2h32:48.79	13:19.54
14	109	STEFANIAK Grzegorz	Klub Sportowy Triathlon Rawa	Rawa Mazowiec	25:24.07	(30)	1:27.72	(2)	1h20:19.47	(13)	1:22.61	(16)	46:32.96	(13)	2h35:06.83	15:37.58
15	61	SOLECKI Tomasz	TTA Bieruń	Bieruń	19:16.64	(3)	1:43.10	(8)	1h21:57.54	(20)	1:02.28	(3)	51:10.37	(22)	2h35:09.93	15:40.68
16	157	MISKOWIEC Remigiusz	fun hostel kraków	Kraków	24:59.46	(25)	2:24.53	(17)	1h16:58.56	(9)					2h35:11.30	15:42.05
17	102	HEC Piotr		Głownka	23:15.70	(16)	2:35.31	(22)	1h15:36.47	(6)	1:43.18	(31)	52:06.41	(27)	2h35:17.07	15:47.82





V FRYDMAN TRIATHLON 2014-06-29 Wyniki w Kategoriach wiekowych

Miejsce	Bib.	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	Sektor 1	Miejsce	Sektor 2	Miejsce	Sektor 3	Miejsce	Sektor 4	Miejsce	Sektor 5	Miejsce	Czas	Różnica
18	120	BALCEREK Tomasz		Katowice	23:36.62	(18)	2:56.49	(30)	1h21:21.88	(17)					2h35:46.63	16:17.38
19	177	WĘGRZYŃ Jacek	medycycling.eu	Miejsce Piastów	27:02.49	(40)	3:08.60	(33)	1h16:30.07	(8)	1:59.38	(37)	48:18.68	(16)	2h36:59.22	17:29.97
20	85	JUCHA Michał	Tri In Boat	Łódź	25:57.30	(33)	2:58.39	(31)	1h21:25.26	(18)	1:40.64	(28)	45:41.24	(9)	2h37:42.83	18:13.58
21	217	GRZEGORCZYK Paweł		Kraków	28:57.05	(52)	4:14.00	(43)	1h21:01.58	(14)	1:59.55	(38)	41:33.55	(2)	2h37:45.73	18:16.48
22	57	REMBISZ Sebastian		Kraków	26:23.79	(36)	2:47.62	(26)	1h21:16.59	(16)	1:22.96	(17)	46:23.33	(12)	2h38:14.29	18:45.04
23	173	ZAJAĆ Tomasz	Water Knights Zabierzów	Krzyszówice	22:30.88	(12)	1:52.00	(11)	1h21:08.66	(15)	1:36.55	(26)	51:17.74	(23)	2h38:25.83	18:56.58
24	196	LEGOMSKI Piotr	AZS AWF Kraków MASTERS	Kraków	24:02.88	(20)	2:15.84	(15)	1h22:07.86	(21)	2:06.83	(40)	47:54.89	(15)	2h38:28.30	18:59.05
25	70	KOMOROWSKI Bartosz	TRINERGY TEAM	Warszawa	20:41.59	(5)	1:37.44	(5)	1h25:39.02	(27)	1:45.07	(32)	49:02.71	(20)	2h38:45.83	19:16.58
26	114	PARDYGAL Tomasz	Labosport	Kraków	25:21.58	(29)	1:35.75	(4)	1h19:18.89	(12)	1:13.86	(11)	51:25.96	(26)	2h38:56.04	19:26.79
27	172	ZIÓŁKO Maciek	Water Knights	Zielonki	22:43.18	(13)	2:31.60	(21)	1h24:34.60	(24)					2h39:23.44	19:54.19
28	116	CISOWSKI Paweł		Rymanów	27:20.40	(43)	2:40.73	(25)	1h25:00.55	(26)	1:31.02	(24)	44:09.08	(7)	2h40:41.78	21:12.53
29	191	KSIĄŻEK Tomasz		Zielonki	24:38.43	(24)					2:19.50	(44)	53:53.06	(29)	2h42:36.58	23:07.33
30	188	SADŁOŃ Narcyz	Dr Narcyz	Kościelecko	25:46.16	(32)					1:48.51	(33)	51:22.73	(25)	2h43:35.34	24:06.09
31	229	KRZYSZTOF Mariusz Tomasz		Raławice	26:06.22	(34)	3:47.54	(39)	1h29:55.62	(34)	2:17.91	(42)	42:52.50	(5)	2h44:59.79	25:30.54
32	125	KOWAL Andrzej	waterknights	Kobylany	22:28.25	(11)	3:41.84	(38)	1h28:24.61	(33)	2:01.70	(39)	49:21.60	(21)	2h45:58.00	26:28.75
33	91	WŁUDARCZYK Damian		Puławy	25:04.58	(27)	1:30.93	(3)	1h30:22.44	(37)	51.76	(1)	48:33.49	(18)	2h46:23.20	26:53.95
34	183	HORODECKI Krzysztof		Rzeszów	27:54.78	(45)					2:58.47	(49)	54:43.15	(32)	2h47:29.70	28:00.45
35	182	GÓRKA Dariusz	Wertykal bikeBoard Team	Kraków	27:19.46	(42)	2:36.36	(23)	1h23:09.66	(22)	1:28.09	(22)	54:00.78	(30)	2h48:34.35	29:05.10
36	93	PALKA Jacek	KS Limanowa Forrest, IPA Lim	Dobra	25:12.55	(28)	2:21.86	(16)	1h24:35.93	(25)	1:16.68	(14)	55:30.58	(33)	2h48:57.60	29:28.35
37	156	DZIWIŃSKI Grzegorz		Kraków	28:13.35	(47)	3:59.52	(40)	1h23:25.41	(23)	1:04.59	(5)	52:36.52	(28)	2h49:19.39	29:50.14
38	59	PIOTROWSKI Jacek		Opole	26:59.01	(39)	2:58.79	(32)	1h28:18.63	(31)	1:06.15	(6)	51:19.46	(24)	2h50:42.04	31:12.79
39	88	OPYD Grzegorz	Pieczątka Polska	Tarnowskie Gó	26:13.49	(35)	2:49.19	(27)	1h26:38.31	(28)	1:12.23	(9)	54:42.05	(31)	2h51:35.27	32:06.02
40	104	STEFAŃSKI Michał		Kraków	23:39.62	(19)	2:49.94	(28)	1h26:56.91	(30)	1:51.41	(34)	57:39.41	(36)	2h52:57.29	33:28.04
41	62	NIKIEL Marcin	Niezrzeszony	Bielsko - Biala	25:25.35	(31)	2:38.36	(24)	1h28:21.69	(32)	1:42.17	(29)	57:46.87	(37)	2h55:54.44	36:25.19
42	107	RÓŻAK Andrzej	LEDWO ZIPIE, ZGRZYPIA KO	Kościelecko	24:26.26	(21)	4:14.53	(44)	1h30:09.24	(35)	3:05.96	(50)	56:03.16	(34)	2h57:59.15	38:29.90
43	160	ŁYCZAK Lucjan	trenujtriathlon.pl	Siemianowice	29:09.68	(53)					2:43.02	(48)	59:53.88	(41)	2h58:00.97	38:31.72
44	115	FLORCZYK Robert		Karniowice	30:57.64	(57)	2:31.18	(18)	1h26:53.05	(29)	1:56.74	(36)	57:20.49	(35)	2h59:39.10	40:09.85
45	90	GULA Tomek	NZOZ MULTIMED	"Boacuta,dz"							1:37.62	(27)	58:17.32	(39)	3h01:22.86	41:53.61
46	63	SIWEK Jacek	viscom-net.pl	Kraków	24:31.71	(22)									3h01:56.52	42:27.27
47	80	BRAŚ Paweł	RdP	Kraków	27:07.85	(41)	2:31.54	(20)	1h30:21.12	(36)	1:15.18	(12)	1h02:39.59	(43)	3h03:55.28	44:26.03
48	171	SUDER Sławomir	Water Knights	Zabierzów	27:28.32	(44)	4:13.45	(42)	1h21:34.91	(19)	2:20.35	(45)	1h11:08.43	(51)	3h06:45.46	47:16.21
49	167	KRUSZYŃSKI Andrzej		Łódź	28:16.07	(48)	3:27.82	(35)	1h33:06.26	(39)	2:36.96	(47)	59:46.50	(40)	3h07:13.61	47:44.36
50	149	ZIELONKA Jacek	Radosne Pijacki z Nadwągą	Wieliczka	30:52.21	(55)					2:18.29	(43)	1h04:29.52	(44)	3h08:00.87	48:31.62
51	166	DREWUSZEWski Maciej		Pławniowice	28:28.09	(49)	2:31.33	(19)	1h31:07.94	(38)	3:31.57	(53)	1h04:41.05	(45)	3h10:19.98	50:50.73
52	67	GÓRKA Przemysław		Wieruszów	29:48.12	(54)					2:13.57	(41)	1h07:15.25	(47)	3h12:50.25	53:21.00
53	195	CHARHOULL Norbert	Bikebrothers Oshee Team	Tarnów	23:29.84	(17)	3:28.40	(36)	1h38:11.01	(43)	1:26.03	(21)	1h07:25.32	(48)	3h14:00.60	54:31.35
54	98	ZINKIEWICZ Grzegorz		Bielsko-Biala	30:55.11	(56)	4:05.84	(41)	1h35:59.14	(41)	2:28.32	(46)	1h02:33.13	(42)	3h16:01.54	56:32.29
55	82	WRÓBEL Grzegorz		Ruda Śląska	21:58.50	(8)	3:29.99	(37)	1h40:41.54	(44)	1:17.94	(15)	1h08:52.51	(49)	3h16:20.48	56:51.23
56	86	WAŚK Marcin	SKIMKA ELAN TEAM	Kraków	28:43.82	(51)	2:53.62	(29)	1h45:04.53	(45)	1:56.32	(35)	58:17.17	(38)	3h16:55.46	57:26.21
57	111	BALAZIŃSKI Sebastian		Miechów	26:50.49	(38)	4:23.02	(45)	1h37:19.15	(42)	3:26.17	(51)	1h05:45.62	(46)	3h17:44.45	58:15.20
58	184	JURKIEWICZ Marcin		Kraków	33:39.14	(58)	3:09.82	(34)	1h34:12.43	(40)	1:25.87	(20)	1h10:33.36	(50)	3h23:00.62	1h03:31.37
59	252	WRONSKI Piotr			28:30.67	(50)	5:34.74	(46)	1h46:29.24	(46)	3:26.56	(52)	1h17:52.41	(52)	3h41:53.62	1h22:24.37

Kategoria : M6 (40-49lat) / Dystans : OLIMPIJSKI

1	155	MAZURKIEWICZ Marek	YMCA Kraków	Kraków	20:13.75	(3)	1:19.22	(1)	1h10:52.66	(2)	56.53	(1)	40:15.62	(1)	2h13:37.78	
2	110	SYCHOWSKI Mariusz		Wielogłowy	21:24.26	(7)					1:20.47	(7)	46:23.13	(4)	2h16:35.89	2:58.11
3	253	BRZEŚKI Tomasz	Visegrad Maraton Rytro	Gliwice	22:52.08	(9)					1:30.95	(12)	47:13.81	(6)	2h19:26.27	5:48.49
4	139	MOSSOCZY Zbigniew	Wertykal bikeBoard	Zabierzów	23:43.30	(11)	1:59.76	(5)	1h10:16.22	(1)	1:10.62	(5)	47:33.21	(7)	2h24:43.11	11:05.33
5	162	LENCZOWSKI Kuba	Klub Triathlonowy Water Knight	Modlnica	25:02.78	(15)	2:02.25	(7)	1h18:02.63	(4)	1:29.76	(11)	41:32.70	(2)	2h28:10.12	14:32.34
6	65	DANEK Bartłomiej		Warszawa	21:38.22	(8)	1:53.99	(4)	1h22:16.83	(11)	1:00.52	(2)	45:26.00	(3)	2h32:15.56	18:37.78
7	81	Pulchny Tomasz		Kraków	24:39.60	(13)	2:51.59	(15)	1h20:13.61	(8)					2h35:16.24	21:38.46
8	142	WILCZYŃSKI Dariusz	AZS AWF Kraków MASTERS	Kraków	21:18.67	(6)	3:44.57	(22)	1h20:16.12	(9)	1:49.88	(21)	49:51.04	(12)	2h37:00.28	23:22.50
9	124	MIESZKOWSKI Radosław	uks skalar	Piastów	24:08.08	(12)	2:44.62	(13)	1h18:41.46	(7)					2h37:06.14	23:28.36
10	158	WYTRWAŁ Adam	Bikebrothers Oshee Team	Tarnów	19:38.40	(2)	1:17.21	(8)	1h22:04.26	(10)	1:22.67	(9)	53:13.65	(19)	2h38:36.19	24:58.41
11	66	RÓŻAK Tomasz	Ledwo Zipię	Kościelecko	21:07.16	(4)	2:26.85	(10)	1h24:40.28	(21)	1:47.47	(17)	48:58.30	(11)	2h39:00.06	25:22.28
12	161	BUKRY Wojciech	Bike Concept Store Team	Kraków	26:44.07	(22)	1:44.62	(2)	1h18:11.48	(5)	1:31.43	(13)	52:09.42	(16)	2h40:21.02	26:43.24
13	108	LEJA Piotr	squash 4win	Zakopane	26:08.98	(20)	3:17.63	(17)	1h23:26.21	(14)	1:20.18	(6)	48:04.93	(8)	2h42:17.93	28:40.15
14	133	PISAREK Piotr	AZS AWF Masters Kraków	Kraków	29:43.23	(32)	2:01.99	(6)	1h17:59.32	(3)	1:39.07	(14)	51:05.82	(13)	2h42:29.43	28:51.65
15	83	MIŚKOWIEC Janusz		Dobra	28:34.63	(30)	2:46.94	(14)	1h18:40.42	(6)	1:48.31	(20)	51:06.96	(14)	2h42:57.26	29:19.48
16	261	KRUK Michał	water knights	Zabierzów	25:00.81	(14)	1:46.91	(3)	1h23:38.47	(15)	1:29.48	(10)	51:15.17	(15)	2h43:10.84	29:33.06
17	151	WIADERNY Janusz		Jaszczybia-Zdrój	25:59.94	(19)	3:12.87	(16)	1h22:22.46	(12)	2:01.30	(23)	53:05.12	(18)	2h46:41.69	33:03.91
18	77	LICHON Tomasz	dobczycki klub biegacza	Dobczyce	28:33.37	(29)					1:04.86	(3)	53:31.81	(20)	2h46:41.90	33:04.12
19	146	ŚLUSARCZYK Paweł	goffine.pl	Wrząszowice	25:44.88	(17)	2:19.62	(9)	1h24:38.79	(20)	1:42.09	(15)	54:03.39	(21)	2h48:28.77	34:50.99
20	213	SOLECKI Krzysztof			25:46.34	(18)	2:40.17	(12)	1h23:19.52	(13)	1:22.28	(8)	55:24.46	(22)	2h48:32.77	34:54.99





V FRYDMAN TRIATHLON
2014-06-29
Wyniki w Kategoriach wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Klub	Miasto	Sektor 1	miejsc	Sektor 2	miejsc	Sektor 3	miejsc	Sektor 4	miejsc	Sektor 5	miejsc	Czas	Różnica
21	148	MAŁECKI Robert	Klub Skialpinistyczny KANDAHAR	Jawiszowice	30:55.72	(34)	3:29.05	(20)	1h23:57.71	(18)	2:08.48	(26)	48:13.67	(9)	2h48:44.63	35:06.85
22	79	MYTNIK Grzegorz	Water Knights Zabierzów	Zabierzów	19:12.56	(1)	2:28.25	(11)	1h29:08.55	(23)	2:18.55	(28)	56:35.08	(24)	2h49:42.99	36:05.21
23	132	KLIMALA Zbigniew	Krak-Mix Kraków	Kraków	27:57.42	(28)	3:45.30	(23)	1h24:35.40	(19)	1:44.97	(16)	52:54.08	(17)	2h50:57.17	37:19.39
24	96	PRZYGODA Wojciech	VIPER	Rzeszów	25:29.99	(16)	3:28.16	(19)	1h23:52.96	(17)					2h51:49.53	38:11.75
25	144	LEWANDOWSKI Marcin	Happy TRI Friends	Kraków	21:10.98	(5)					1:07.83	(4)	1h03:15.21	(27)	2h52:33.71	38:55.93
26	180	TAJAK Tomasz	HRmax Zory	Zory	28:57.46	(31)	3:52.25	(25)	1h33:31.07	(26)					3h00:00.43	46:22.65
27	118	JEWUŁA Mariusz	Hostel Juvenia Kraków	Kraków	27:35.54	(25)	4:29.35	(28)	1h38:57.96	(28)	2:36.13	(29)	46:38.39	(5)	3h00:17.37	46:39.59
28	134	SĘKOWSKI Roman	-	Rzeszów	27:41.49	(26)	6:20.28	(29)	1h27:13.71	(22)	3:37.94	(30)	55:26.32	(23)	3h00:19.74	46:41.96
29	92	WOLA Radosław		Sosnowiec	23:11.78	(10)	3:49.90	(24)	1h23:40.00	(16)	2:14.53	(27)	1h09:41.34	(30)	3h02:37.55	48:59.77
30	97	JAWORSKI Roman		Rzeszów	26:29.30	(21)	3:38.76	(21)	1h29:40.39	(24)	1:51.88	(22)	1h02:27.18	(26)	3h04:07.51	50:29.73
31	94	STRENZIOK Dariusz	Creativa Active Team	Tarnowskie Gó	27:56.16	(27)	3:54.58	(26)	1h30:34.77	(25)	2:06.31	(25)	1h01:38.79	(25)	3h06:10.61	52:32.83
32	189	MODRZEWSKI Mariusz		Biała Podlaska	30:33.66	(33)	3:25.95	(18)	1h34:04.77	(27)	1:47.70	(18)	1h05:09.09	(29)	3h15:01.17	1h01:23.39
33	100	KOCUR Rafał	Doctors	Górki Małe	31:14.18	(35)					2:01.59	(24)	48:23.14	(10)	3h15:13.44	1h01:35.66
34	113	ŁABNO Waldemar		Kocmyrzów							1:47.80	(19)	1h04:43.90	(28)	3h16:02.33	1h02:24.55
35	181	BASISTA Dariusz		Rzeszów	27:26.79	(23)	4:06.22	(27)	1h44:33.87	(29)	4:36.88	(32)	1h17:11.11	(31)	3h37:54.87	1h24:17.09

Kategoria : M7 (50-59lat) / Dystans : OLIMPIJSKI

1	129	CHOŁDA Krzysztof	Masters Korona Kraków	Kraków	21:26.61	(1)					1:15.80	(1)	51:18.16	(3)	2h31:20.60	
2	211	WASIAK Wojciech	Water Knights - Klub Triathlon		23:20.85	(2)	2:58.77	(4)	1h30:03.17	(4)	1:40.14	(3)	52:10.66	(4)	2h50:13.59	18:52.99
3	154	ZAJUSZ Marcin		Andrychów	26:52.81	(3)	2:48.86	(2)	1h23:22.36	(1)	2:28.09	(7)	55:34.09	(6)	2h51:06.21	19:45.61
4	130	DRUŻKOWSKI Robert	AZS AWF Masters Kraków	Kraków	27:58.62	(4)	3:31.30	(5)	1h35:09.97	(5)	2:23.63	(5)	47:12.72	(1)	2h56:16.24	24:55.64
5	187	PILAŁ Andrzej		Zakopane	31:48.09	(6)	2:54.18	(3)	1h28:44.05	(2)	1:20.33	(2)	54:12.36	(5)	2h58:59.01	27:38.41
6	178	KIERCZAK Aleksander	KS Kandahar	Bielsko-Biała	35:40.66	(8)					1:42.27	(4)	49:39.01	(2)	3h03:12.26	31:51.66
7	159	PABIAN Karol		Skawina	30:13.53	(5)	2:44.87	(1)	1h30:00.23	(3)	2:25.18	(6)	59:26.94	(7)	3h04:50.75	33:30.15
8	122	JUSZCZYK Andrzej		Kraków	33:37.35	(7)	4:07.10	(6)							3h40:43.79	1h09:23.19

Kategoria : M8 (60+) / Dystans : OLIMPIJSKI

1	193	GOŚCIEJ Andrzej	AZS AWF Kraków-Mastersi	Wieliczka	29:44.25	(2)					2:12.30	(1)	55:34.00	(1)	2h50:32.20	
2	176	GRANDYS Janusz		Kraków	24:23.99	(1)	4:08.85	(1)	1h30:00.89	(1)	2:33.17	(2)	1h09:02.19	(2)	3h10:09.09	19:36.89

Sektor 1 = PŁYWANIE. Sektor 2 = Przerwa 1. Sektor 3 = ROWER. Sektor 4 = Przerwa 2. Sektor 5 = BIEG

Pomiar Czasu

Sędzia Główny

Delegat techniczny